



Stammsektion Gren Kp 33

www.stammsektion.ch

Rundschreiben Nr. 63

Sirnach, September 2024

Geschätzte Grenadiere

Kleiner Selbsttest – Wie fit bist du?

Lies die untenstehenden Angaben zum zweiten Fitnesstest und teste deine Fitness. Auf der letzten Seite dieses Rundschreibens findest du weitere Disziplinen. Du darfst auch

Tenü	<ul style="list-style-type: none">• Turnschuhe, Tarnanzug 90.	
Ausgangslage	<ul style="list-style-type: none">• Seitlich liegend mit Rücken zur Wand (Seite kann gewählt werden);• Aufgestützt auf Ellbogen;• Zweite Hand auf Hüfte;• Schulterblätter berühren die Wand;• Füße werden gegen eine liegende Bank gestützt.	
Ausführung	<ul style="list-style-type: none">• Hüfte heben, bis durchgestreckt (voreingestellte Messmarke wird berührt)• Hüfte wieder in die Ausgangslage senken;• Berührung der Messmarke zu vorgegebenem Sekundentakt;• Beide Schulterblätter bleiben an der Wand.	
Bewertung	<ul style="list-style-type: none">• Zeitdauer, in welcher korrekte Wiederholungen im korrekten Rhythmus ausgeführt werden.	<ul style="list-style-type: none">• 1 Sekunde für Bewegung nach unten;• 1 Sekunde für Bewegung nach oben;
Zeit	<ul style="list-style-type: none">• So lange wie möglich (maximal 120 Sekunden).	

mehrere ausprobieren und deine Kraft testen. Was soll das... wirst du dich vielleicht fragen?

Als unsere Generationen am Ende der Aushebung zum Oberst mussten und den Stempel «Grenadier» ins Dienstbüchlein bekamen, wussten wir, dass wir als Grenadierrekruten entweder in Losone oder Isonne einrücken würden. Heutzutage ist das noch nicht sicher.

Im letzten Rundschreiben habe ich euch von der Rekrutierung meines Sohnes erzählt. Er muss diesen Herbst nochmals für 2 Tage in Isonne antreten und eben diesen Fitnessstest (erste und letzte Seite) bestehen. Zeigt er genügend gute Leistungen, rückt er nächsten Januar in Isonne ein. Reichen seine Resultate nicht, wird er in eine andere Waffengattung umgeteilt. Du siehst, heutzutage wird auch sehr viel von den angehenden Grenadiern verlangt (oder sogar mehr? Der Selbsttest hilft dir bei der Antwort)



Wir gratulieren den Jubilaren

In diesem Rundschreiben dürfen wir 10 Kameraden zu ihrem persönlichen Jubiläum gratulieren. Allen Geburtstagskindern wünscht der ganze Vorstand an dieser Stelle nur das Beste und Happy Birthday!

- 60 Bollhalder Peter, Wittenbach 06.10.1964 Als Wachtmeister hast du im Mosliger WK mit mir ein Privatzimmer geteilt und dabei einiges über dich erzählt. Ansonsten gehörtest du eher zu den ruhigeren. Du hast dich seit den WKs vom Aussehen fast nicht verändert und immer noch die gleiche sportliche Figur. Alles Gute zu deinem Geburtstag.
- 65 Schweizer Patrik, Gossau 20.10.1959 Nun hast es auch du geschafft in den erlauchten Kreis der Pensionäre einzutreten. Jetzt wo du wieder etwas mehr Zeit findest für die Dinge, die du möchtest, wäre es schön, an die nächste HV zu kommen. Ist ja nur ein Katzensprung von dir. Die besten Wünsche und ein frohes Fest.
- 60 Schwarz Jean-Pierre, St.Gallen 08.11.1964 Du hast einmal ein Fitnesscenter betrieben...also wird der Selbsttest für dich zu meistern sein. Als Of-Putz warst du umgänglich, gesprächig, zuvorkommend und freundlich, hattest aber selber ein Puff im Zimmer – wurde mir mitgeteilt. Auf dein Wohl.
- 70 Tanner Rolf, Uzwil 22.11.1954 Als Heiziger mit eigener Firma warst du es gewohnt, viel um die Ohren zu haben. Wie erging es dir in den letzten 5 Jahren? Du warst bekannt als lautstarker Grenadier mit einer robusten Gesundheit. Darauf erheben wir unser Glas auf dich.

90 Ebnetter Walter, St. Gallen
23.11.1934

Ein sehr bekannter Carunternehmer, der auch im Dienst seine Mannschaften sicher transportiert hatte, ist mittlerweile eines unserer ältesten Mitglieder. Ich wünsche dir gute Gesundheit und noch viele schöne und klare Momente. Alles Gute zu deinem stolzen Jubiläum.

60 Buchegger Jürg, Wetzikon
27.11.1964

Auf dich war in den WKs immer Verlass. Als Pfarrer hast du schon zu WK-Zeiten, lieber geredet als mit den Leuten im Feld herumgerotzt,. Deshalb war es bei Verschiebungen unterhaltsam mit dir im Pinz zu sitzen. Alles Gute zu deinem Jubiläum.



60 Bruderer Urs, Hauptwil
01.12.1964

Auch du bist auf die Zielgerade für die letzten Arbeitsjahre eingebogen. Man soll zwar nicht vor seinem Geburtstag feiern, trotzdem wäre es schön, wenn du einen Monat früher den Weg zu uns an die HV finden könntest. Wir wünschen dir nur das Beste.

95 Lieberherr Arnold, Flawil
15.12.1929

Unser Ehrenmitglied mit grossem Schnauz war ein begnadeter Tänzer. Bei der HV warst du die Türwache und hast kontrolliert, ob man den Beitrag bezahlt hat. Die besten Wünsche und gute Gesundheit für unser ältestes Mitglied. Proscht Noldi.

70 Brägger Heini, Zuckenriet
16.12.1954

Zu deinem 60igsten hat dich Roman aus dem Vorstand besucht und sich ab deiner Schweinezucht gefreut. Als Pensionär hast du vielleicht das eine oder andere Säuli behalten, denn ein bisschen Schwein braucht man bekanntlich immer im Leben. Auf dein Wohl und ein frohes Fest.

60 Weiss Roger, Wil
22.12.1964

Du bist als Revisor ein bekanntes Gesicht und an unseren Anlässen sehr oft dabei. Von dir bekomme ich immer wieder aktuelle Berichte über das, was in der Armee gerade passiert, da du 30 Jahre in der Armee gedient hast. Besten Dank dafür. Die besten Wünsche und ein frohes Fest.



Über unsere Mitglieder

Toni Klein war an einem Samstag mit seiner Frau Emmi in Züberwangen «Zum Lindenbaum» bei **Ernst Inauen**. Da Ernst am Sonntag seine Familie zu seinem Geburtstag zum Mittagessen eingeladen hatte, war der Besuch für ihn sehr willkommen. Nach seiner zweiten Rückenoperation hatte Ernst starke Schmerzen und war oft wund. Er ist auf den Rollstuhl angewiesen, umso mehr ist er dankbar über etwas Abwechslung.



Er freute sich am Greni-Biber und was er schon gar nicht mehr wusste war, dass er genau dieses Jahr bereits seit 60 Jahren Mitglied in unserer Stammsektion ist (Eintritt Stammsektion 20.12.1964 laut Liste). Der Gutschein für einen Flachmann, der an der HV gefüllt wird, zauberte ihm ebenfalls ein Lächeln ins Gesicht.

Migg Mettler hat 2023 einen schweren Schicksalsschlag erlitten, hatte er doch seine Ehefrau verloren. Er ist jetzt im Rollstuhl im Pflegeheim Helios in Rorschach und freut sich bestimmt über Besuch. Industriestrasse 36, 071 844 01 01

Ueli Hagger ist dieses Jahr 93 geworden, ist in eine betreute Alterswohnung umgezogen und freut sich sicher auch über Besuch. Er bewohnt Haus Park, Kasernenstrasse 91 in 9102 Herisau

Weisst du von Kameraden, die sich über einen Besuch freuen würden? Dann melde dich bitte beim Vorstand.

Wusstest du, dass...

...in Schweizer Seen ungefähr 12680 Tonnen Munition aus vergangenen Übungen liegen? Der Bund möchte diesen nicht ungefährlichen Balast bergen, weiss aber nicht wie. Er lanciert deshalb einen Ideenwettbewerb mit einem Preisgeld von 50'000 Schweizer Franken. Hast du eine Idee?



Hauptversammlung mit Begleitung

Ort: Freihof Gossau

Datum: 26.10.2024

Zeitlicher Ablauf:

Traktandenliste:

09.30 Uhr Apéro
10.30 HV Beginn
11.45 Vorspeise und Hauptgang
16.00 Preise Tombola verteilen
17.00 Schluss, Absacker in der Bar

1. Appell
2. Wahl der Stimmenzähler
3. Protokoll der letzten HV
4. Mutationen
5. Bericht des Präsidenten
6. Jahresrechnung
7. Revisorenbericht
8. Wahl des Vorstands, des Präsidenten, der Revisoren
9. Ort für nächste HV bestimmen
10. **Statutenrevision**
11. Ernennung Ehrenmitglieder
12. allgemeine Umfrage

Statutenrevision anlässlich der Hauptversammlung vom 26. Oktober 2024 in Gossau

Liebe Mitglieder

An der Hauptversammlung 2023 wurde, durch diverse Mitglieder, folgende Statutenänderung vorgeschlagen.

Alte Version

Art. 5

Als Aktivmitglied kann jeder Offizier, Unteroffizier und Soldat aufgenommen werden, der laut Dienstbüchlein in der Gren Kp 33 Dienst geleistet hat. Im Weiteren können alle Neugrenadiere aus den Kantonen St. Gallen, Thurgau, Appenzell – Innerrhoden und Appenzell – Ausserrhoden der Vereinigung beitreten. Der Vorstand der Stammsektion der Gren Kp 33 kann darüber entscheiden, ob weitere Personen, welche unserem Verein wohlgesinnt sind, aufgenommen werden. Dies können insbesondere ehemalige Mitglieder der Gren Kp 31, der Gren Kp 32 sowie der Gren Kp 34 sein.

Vorschlag Neu

Art. 5

Als Aktivmitglied kann jeder Offizier, Unteroffizier und Soldat aufgenommen werden, der laut Dienstbüchlein in der Gren Kp 33 Dienst geleistet hat. Im Weiteren können alle Neugrenadiere aus den Kantonen St. Gallen, Thurgau, Appenzell – Innerrhoden und Appenzell – Ausserrhoden der Vereinigung beitreten. Der Vorstand der Stammsektion der Gren Kp 33 kann darüber entscheiden, ob weitere Personen, welche unserem Verein wohlgesinnt sind, aufgenommen werden.

Dieser Satz würde wegfallen:

~~Dies können insbesondere ehemalige Mitglieder der Gren Kp 31, der Gren Kp 32 sowie der Gren Kp 34 sein.~~

Tombolapreise sind herzlich willkommen (Geld oder Naturalpreise), bitte melde dich beim Tombolachef Guido Rüber unter guido.rueber@gaiserwald.ch oder 079 753 32 79.

Anmeldung bitte mit der Anmeldekarte (liegt diesem Rundschreiben bei), über die Homepage (Link) oder direkt beim Präsidenten über Mail sepp.blaettler@gmail.com

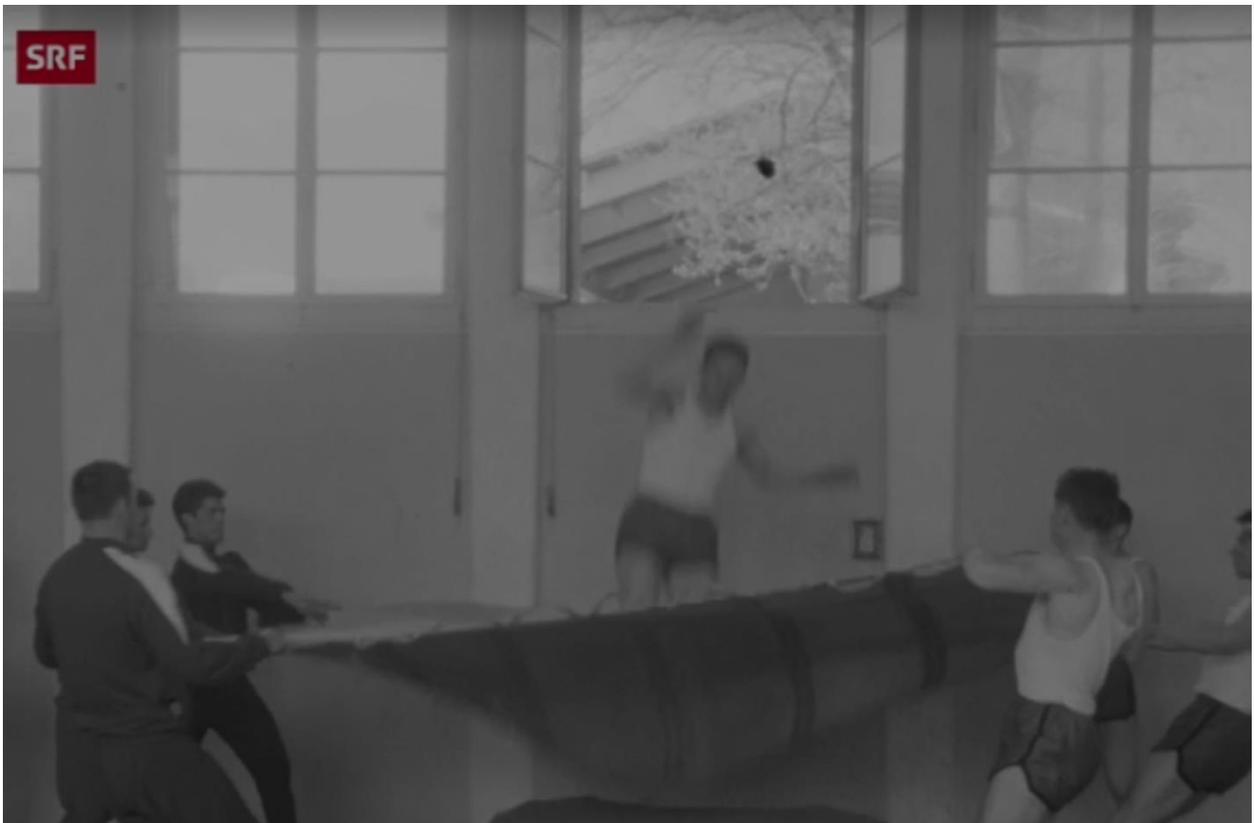
Anmeldeschluss ist der 6. Oktoberr 2024.

PS Der Flachmann kann wieder gratis aufgefüllt werden, also Flachmänner mitnehmen!

Filmbeitrag

Der Sohn von Oberst Carlo Baumann, ehemaliger Schulkommandant in Losone, hat uns ein Mail geschrieben. Darin ist der Verweis auf einen schwarz/weiss-Film über Ausbildung und Einsatz der Grenadiere in Losone angegeben.

Das Foto zeigt einen Grenadier bei der Sportausbildung, er sprang durch ein Fenster der Turnhalle in ein Tuch.



Den Link kannst du über das Rundschreiben auf unserer Homepage aktivieren. Der Filmbeitrag dauert ungefähr 11 Minuten und lohnt sich sehr. Der Zug Schweizer wird nach 25 Jahren seit der ersten Grenadier-RS eingeladen und bekommt diverse Demonstrationen zu sehen. Vielleicht erinnert sich ein älterer Grenadier an diese Übungen auf dem Waffenplatz Losone. Die Filmqualität ist besser als auf den Fotos.

<https://www.srf.ch/play/tv/antenne/video/bei-den-grenadieren-in-losone?urn=urn:srf:video:90879037-653c-494b-b130-00995e63ebcc>

Des Weiteren sieht man 3 Sprünge aus dem Hochhaus. Der Kommentator meint dazu, es sind wirkliche Mutproben, aber schliesslich ist man ja auch Grenadier...!



Auf dem letzten Bild aus dem Video siehst du eine Übung, die einen Angriff mit dem Flammenwerfer zeigt. Man beachte die beiden vorrückenden Grenadiere links vom Flammstrahl...! Sicherheitsabstand? Was ist das?!



Witziges

Gestern habe ich mir eine Tarnhose gekauft. Heute kann ich sie nicht mehr finden...

Irgendein Halbstarker brüllt im Bus herum und provoziert: «Hey Alter. Was willst du, ich hab 20 Zentimeter in der Hose, ha ha!» Darauf erwidert ein älterer Herr: «Deine Bremsspuren interessieren hier niemanden!»

«Was ist Ihrer Meinung nach das grösste Problem der Menschheit, **Dummheit** oder **Ignoranz**?» - «Keine Ahnung, ist mir auch **egal**!»

Rekrutierung von Timo

Bei unserer Aushebung genügte der Stempel «Grenadier» im Dienstbüchlein, damit wir in die RS im Tessin einrücken konnten. Heutzutage ist die Selektion umfassender, muss nach der Aushebung ein zweiter Test direkt in Isole absolviert werden, um die körperliche Fitness und damit die Tauglichkeit zur Grenadier-RS noch einmal unter Beweis zu stellen. Mein Sohn Timo darf im Oktober also nach Isole reisen und folgende Disziplinen durchführen:

- 5-Kilometer-Eilmarsch mit zusätzlichen 20 Kilogramm Gepäck im militärischen Tenue, wobei die Zeit von 40 Minuten nicht überschritten werden darf. Ist man zu langsam, ist der Traum der Grenadierrekrutenschule ausgeträumt und man wird umgeteilt (unter 30 Minuten ist topp, bis 32.30 sehr gut)
- Liegestütze nach Grenadierart während einer Minute (ab 30 bist du im grünen Bereich, 35 gibt die maximale Punktzahl)
- Klimmzüge ohne Zeitlimite, wobei man aus der gestreckten Armhaltung das Kinn bis auf Höhe der Reckstange ziehen muss (9 ist sehr gut, 10 ergibt das Maximum).
- Dorsale Rumpfkraft: man liegt auf dem Bauch auf einem Schwedenkasten, klemmt die Füße an der Sprossenwand ein und senkt den Oberkörper in einem Rhythmus von 1 Sekunde, hebt ihn wieder bis zu einer Marke. Dazu hat man 150 Sekunden Zeit (ab 125 ist es sehr gut, 150 ergibt das Maximum).
- Seitliche Rumpfkraft: Man liegt seitlich auf einem Unterarm aufgestützt, die Schultern berühren immer die Wand. Dann hebt man die Hüfte bis zu einer Marke und senkt sie wieder im Rhythmus einer Sekunde während 2 Minuten (ab 95 ist es sehr gut, 120 ist das Maximum). Siehe erste Seite.

Alle Übungen genau beschrieben findest du unter folgendem Link:

<https://www.studocu.com/en-au/document/box-hill-senior-secondary-college/applied-information-technology-unit-3/sporttest-an-der-eignungsprufung-fur-grenadier/62829575>



Der Greni meint

Die richtige Antwort auf meine Frage im RS 62 (was es mir gebracht hat, dass ich bei den Grenadiern war) lieferte Roman Fässler.

Sie lautet: Bei den Grenadiern erlebst du eine spannende und harte Ausbildung, die einzigartige Freundschaften fürs Leben ermöglicht.

Für diese richtige Antwort spendiere ich dir gerne wie versprochen einen Grenadierbiber. En Guete.

Willy Gerber aus Balgach schrieb:

Vorab besten Dank für die wie immer interessanten Greni-News und Gratulation zum jüngsten Greni-Nachwuchs. Die Anforderungen sind zu Recht massiv angehoben worden. 1965 haben bei mir noch 4 x 1 (Schelllauf, Weitsprung, Weitwurf und Kletterstange) sowie die SAC-Mitgliedschaft und freiwillige Vorunterrichts-Gebirgskurse zur Geb Gren-Aushebung gereicht. Es ist zu hoffen, dass Politik und Gesellschaft die Kurve betreffend Modernisierung und Wiederherstellung einer verteidigungsfähigen Armee kriegen, und die Leistungen der früheren Generationen nicht umsonst waren!

Bis zum nächsten Rundschreiben – semper fidelis